

Donnerstag: 26.03.2020
 10:30-11:30 Gedächtnistraining
 17:15-18:00 **Gottesdienst**

Freitag: 27.03.2020
 9:00 **Der Friseursalon ist geöffnet**
 10:45-11:45 Offener Singkreis
 15:30 **Bingo**

Montag: 30.03.2020
 10:00-14:00 **Sprechstunde und Beratung**
 10:30 Kraft-Balance-Training
 16:15 **Fit bis ins hohe Alter, Gymnastik**
 18:00 **Verschiedene Gymnastikgruppen**

Dienstag: 31.3.2020
 11:00 **Yoga für Senioren**
 10:30 Kreativangebot
 14:00-18:00 **Spielenachmittag mit
 Gesellschafts- und Kartenspielen**

Wer hat Lust???

Die „Skat- und Gesellschaftsspieler“ jeden
 Dienstag: 14:00-18:00 Uhr freuen sich über neue
 Mitspieler.

**Der Offene Nähtreff: „Nadel und Faden“ richtet
 sich an alle Nähbegeisterte, die Lust haben mit der
 eigenen Nähmaschine zu nähen. Bei unseren
 Nähprojekten unterstützen wir uns gegenseitig.
 Anfänger und Profis sind gleichermaßen
 willkommen. Telefonisch Informationen bei
 Karin Prostack: 0241/9912057**

Die „Theateroldies vom Haarbach“ suchen für ihr
 neues Projekt noch Verstärkung. Wir treffen uns in
 der Regel 2x im Monat donnerstags von 10:00-
 12:00 Uhr.

Allgemeines:

Zu den **Angeboten** des Begegnungszentrums am
 Haarbach sind alle Interessierte ab ca. 50 Jahre,
 aber auch Jüngere und Angehörige aus Haaren,
 Verlautenheide oder Umgebung herzlich
 eingeladen.

Die **Beratung** umfasst die allgemeine
 Sozialberatung, alle Fragen rund um das Thema des
 Älterwerdens, den Umgang mit Demenz sowie
 anderen psychischen Veränderungen und ggfs. die
 Vermittlung von Hilfsdiensten. Auf Wunsch sind
 Hausbesuche möglich. Termine können telefonisch
 vereinbart werden oder nutzen Sie unsere festen
 Sprechzeiten. 0241-9912057

Der **offene Mittagstisch** steht allen Gästen des
 Begegnungszentrums jeden Tag (auch an den
 Wochenenden und Feiertagen) **um 12:15** zur
 Verfügung. Um Voranmeldung unter der
 Telefonnummer 0241 – 991200 wird gebeten.
 Unsere **Cafeteria** mit Kaffee und Kuchen ist täglich
 von **14:30-17:30** für jeden geöffnet.

Termine und Treffpunkte zu den 2 Mal im Monat
 stattfindenden **Wanderungen** mit Frau Zeyen
 sind telefonisch zu erfragen unter 0241-165411

Das **Friseurteam von Heidi Lynen** heißt Sie jeden
 Freitag in der Zeit von 9 -14 Uhr herzlich
 Willkommen. Um Voranmeldung unter der
 Nummer 0177 7933771 oder in unserem Büro
 unter 0241-9912057 wird gebeten.

Yoga für Senioren: Anmeldung und Infos zur
 Kursgebühr: Fr. Uli Hundshausen: 0178 510 89 83
Gymnastik montags ab 16:15 Uhr: Anmeldung und
 Infos zur Kursgebühr über HWH: 02402-95560



Begegnungszentrum Am Haarbach Programm März 2020



Begegnungszentrum am Haarbach
 Haarbachtalstraße 14
 52080 Aachen
 Koordination: Karin Prostack
 Dipl. Soz.Päd./Dipl. Soz.Arb.
 Tel.:0241 9912057 oder 01577 584 3040
 E-Mail: prostak@amhaarbach.de

Montag: 10:00-14:00 10:30 12:30? 16:15 18:00	02.03.2020 Sprechstunde und Beratung Kraft-Balance-Training Die Wandergruppe trifft sich zur Erkundung der Euregio. Fit bis ins hohe Alter, Gymnastik Verschiedene Gymnastikgruppen	Dienstag: 11:00 10:30-11:30 14:00-18:00 Mittwoch: 9:00-12:30 10:45-11:45	10.03.2020 Yoga für Senioren Kreativangebot Spielenachmittag mit Gesellschafts- und Kartenspielen 11.03.2020 Sprechstunde und Beratung Gymnastik im Sitzen	Dienstag: 11:00 10:30-11:30 14:00-18:00 Mittwoch: 9:00-12:30 10:45-11:45	17.03.2020 Yoga für Senioren Kreativangebot Spielenachmittag mit Gesellschafts- und Kartenspielen 18.03.2020 Sprechstunde und Beratung Gymnastik im Sitzen
Dienstag: 11:00 10:30 14:00-18:00	03.3.2020 Yoga für Senioren Kreativangebot Spielenachmittag mit Gesellschafts- und Kartenspielen	Donnerstag: 10:00 10:30-11:30 15:45 17:15 18:00	12.03.2020 Theaterprobe der „Theateroldies vom Haarbach“ Gedächtnistraining Seniorenchor unter der musikalischen Leitung von Christian Debald Gottesdienst Offener Nähtreff- „Nadel- und Faden“ - Nähen mit der eigenen Nähmaschine	Donnerstag: 10:30-11:30 17:15 Freitag: 9:00 10:45-11:45	19.03.2020 Gedächtnistraining Gottesdienst 20.03.2020 Der Friseursalon ist geöffnet Offener Singkreis
Mittwoch: 9:00-12:30 10:45	04.03.2020 Sprechstunde und Beratung Gymnastik im Sitzen	Freitag: 10:45-11:45 9:00-14:00	13.03.2020 Offener Singkreis Der Friseursalon ist geöffnet	Freitag: 9:00 10:45-11:45	20.03.2020 Der Friseursalon ist geöffnet Offener Singkreis
Donnerstag: 10:30-11:30 15:00 17:15	05.03.2020 Gedächtnistraining Nähstübchen- von Senioren für Senioren Gottesdienst	Montag: 10:00-14:00 10:30-11:30 12:30? 16:15-17:15 18:00-22:00	16.03.2020 Sprechstunde und Beratung Kraft-Balance-Training Die Wandergruppe trifft sich zur Erkundung der Euregio. Fit bis ins hohe Alter, Gymnastik Verschiedene Gymnastikgruppen	Montag: 10:00-14:00 10:30-11:30 16:15-17:15 18:00-22:00	23.03.2020 Sprechstunde und Beratung Kraft-Balance-Training Fit bis ins hohe Alter, Gymnastik Verschiedene Gymnastikgruppen
Freitag: 10:45-11:45 9:00-14:00 15:30	06.03.2020 Offener Singkreis Der Friseursalon ist geöffnet Kegeln für bewegungseingeschränkte Menschen	Montag: 10:00-14:00 10:30-11:30 12:30? 16:15-17:15 18:00-22:00	16.03.2020 Sprechstunde und Beratung Kraft-Balance-Training Die Wandergruppe trifft sich zur Erkundung der Euregio. Fit bis ins hohe Alter, Gymnastik Verschiedene Gymnastikgruppen	Dienstag: 11:00 10:30 14:00-18:00	24.03.2020 Yoga für Senioren Kreativangebot Spielenachmittag mit Gesellschafts- und Kartenspielen
Montag: 10:00-14:00 10:30-11:30 16:15-17:15 18:00-22:00	09.03.2020 Sprechstunde und Beratung Kraft-Balance-Training Fit bis ins hohe Alter, Gymnastik Verschiedene Gymnastikgruppen			Mittwoch: 9:00-12:30 10:00 10:45-11:45	25.03.2020 Sprechstunde und Beratung Theaterprobe der „Theateroldies am Haarbach“ Gymnastik im Sitzen